



CARTA AL CORREDOR

Lo primero que queremos hacer es agradecer a los corredores por la confianza que nos brindaron en todas las competencias del Bardas Run Championship 2018. Hemos tenido en la primera fecha un día espectacular para correr, en la 2da fecha niebla y algo de lluvia, y en la tercer fecha algo de viento. Entonces.. en la 4ta fecha correremos con cualquier clima!!

También agradecer al **Intendente Germán Epul** por incluirnos como actividad deportiva dentro del marco de los festejos del **Aniversario de Cinco Saltos**.

DATOS GENERALES

Horario de largada: 10hs. Frente al cementerio. (camino al lago Pellegrini)

Entrega de kits de ciudades lejanas: comienza a las 7.30hs y cierra a la 9. (colaboren para poder largar puntuales)

Entrega de kits en Neuquén: viernes 9 de noviembre de 18.30 a 20.30hs en Natural Shanti de calle J.B.Justo.

Entrega de Kits en Cinco Saltos: Sábado 10 de noviembre de 11hs a 13hs. En el Polideportivo N° 1. Blumetti y Roca.

Los kits contienen Remera marca Schnell, número de corredor (cambiamos el material para probar). Alfileres. Granola de Natural Shanti. Turrón. Gomas.

Recorridos: 5km: distancia real 5.8km – 10km: distancia real: 10.2km – 20km: distancia real: 19.8.

Mediciones: los recorridos los realizamos corriendo en reiteradas ocasiones. Utilizamos para medir los relojes Garmin y Suunto. Arrojaron distintos resultados, con lo que decidimos volcar los track a Google Earth y tomar esa medición. (igualmente la varación es de 200mt en el recorrido mayor)

SERVICIOS AL CORREDOR

Hidratación: *debido a las temperaturas, todos deberán llevar hidratación.*

El primer puesto está en el km 3.5 de todas las distancias. Tendrá agua en vasos. Ahí los de 5km se desvían y empiezan a volver.

El segundo puesto está en el km 6.4 para los de 10km y 20km. Puesto con Powerade en vasos, agua en vasos, frutas y gomas. En ese lugar los de 10km comienzan a volver.

El tercer puesto es solo para los de 20km y está en el km 15.2 coincidiendo con el puesto anterior. Powerade en vaso, agua en vaso, frutas y gomas. Ahí toman el mismo retome de los 10km para volver juntos.

Llegada tendrá powerade, agua, frutas, alimentos saludables de Natural Shanti, etc.



Frutas 1973 quiere estar apoyando a todos los corredores de distintas ciudades brindando manzanas y peras para la llegada. Muchas gracias por el apoyo.

SEGURIDAD

Marcación: los recorridos estarán íntegramente marcados con cintas blancas identificadas con nuestro logo. Tendrán una marca cada 5 metros en sectores complejos y en calles anchas cada 20mt como mucho. También tendremos cartelera de desvíos, km, peligro, etc.

Banderilleros: contaremos con la presencia de 24 banderilleros de la Escuela de Guardavidas del Comahue. Que también agradecemos su apoyo constante y predisposición para ayudar al corredor que lo necesite. Estas personas ya tienen conocimiento de RCP generando una tranquilidad extra para la organización.

Defensa Civil de Cinco Saltos: nos acompañarán 8 personas que se ofrecieron para estar también recorriendo los circuitos y velando por la integridad de todos los corredores. Muchas gracias a Defensa Civil de la Municipalidad de Cinco Saltos y su responsable **Daniel Epul**.

Contaremos con la ambulancia de Corres Hermanos que se suma al evento en el marco del Aniversario de la ciudad. Muchas gracias **Nicolas Corres** por el apoyo.

Personal técnico: Tendremos 4 encargados de sector en los circuitos que coordinarán a los banderilleros, la limpieza y marcarán su parte de los recorridos el domingo a la mañana. También 1 jefe de ruta a cargo de la coordinación general.

Comunicación: tendremos disponible para la organización 12 handies para estar comunicados técnicamente y en caso de emergencias.

ESTACIONAMIENTO

Gracias a la Municipalidad de Cinco Saltos, tendremos todo preparado para que los autos puedan estacionar en el predio de MTB que está ubicado al lado del cementerio. Solicitamos que dejen la calle que sube a la barda libre, ya que por ahí pasan los corredores. En caso de ver cinta delimitando algún sector lo respeten, ya que será utilizado también como parte del recorrido.

PREMIACIÓN

Tendremos como en todas las carreras premiación con copas para los 3 primeros masculinos y femeninos de cada categoría tanto en 10km como en 20km. Los 5km se premiarán los 3 primeros masculinos y femeninos.

Aparte tendremos otra premiación donde se entregarán las Super Copas a los campeones 2018 de cada categoría tanto masculinos como Femeninos.



INSCRIPCIONES FINALES

Los medios de pago electrónicos cierran el miércoles a las 23hs ya que tardan en acreditarse hasta 48 hs. Este corte nos permite trabajar con la nómina de corredores que enviaremos **SANCOR SEGUROS**

Los centros habilitados de Gral. Roca **Alpha Deportes**, de Allen **Dansil**, en Cipolletti **Gimnasio En Forma** y Neuquén **Optica Sarmiento** cierran el jueves a las 20hs.

Aprovechamos para agradecer enormemente a **Cristian Cárdenas de Alpha Deportes** por recibir inscripciones durante todos estos años. También a **Silvio Pianovi de Gimnasio En Forma**, **Silvia Palacios de Dansil** por permitir estar mas cerca de los corredores al momento de las inscripciones. También gracias enormes a **Ana Otero que ofreció Optica Sarmiento** para centro de inscripciones, brindando un descuento a los participantes y estar como sponsor de **Bardas Run Championship 2018**.